|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [Грудное вскармливание - залог здоровья](http://dgb8.ru/vrachi-sovetuiut/341-2015-09-14-06-17-23) | [PDF](http://dgb8.ru/vrachi-sovetuiut/341-2015-09-14-06-17-23?format=pdf) | [Печать](http://dgb8.ru/vrachi-sovetuiut/341-2015-09-14-06-17-23?tmpl=component&print=1&page=) | [E-mail](http://dgb8.ru/component/mailto/?tmpl=component&link=aHR0cDovL2RnYjgucnUvdnJhY2hpLXNvdmV0dWl1dC8zNDEtMjAxNS0wOS0xNC0wNi0xNy0yMw==) |

|  |
| --- |
| 17.12.2015 06:16 |
| Дорогие мамы!  Хотите, чтобы Ваш малыш вырос здоровым, умным и счастливым? Тогда подарите ему самое лучшее, что у Вас есть – грудное молоко! Это самый дорогой и незаменимый продукт.  В чем же преимущества грудного вскармливания?  **1. Уникальные питательные свойства.** Полная нутриентная совместимость и индивидуальный состав. Малыш вырос в организме матери, затем получает те же биологические компоненты, но другим путем. Любой компонент грудного молока легко усвояем и доступен для грудного ребенка. Родившись, малыш не способен переваривать получаемую пищу. Именно поэтому в грудном молоке есть ферменты, расщепляющие все компоненты: организму ребёнка дается возможность для созревания органов и систем. При отсутствии грудного вскармливания незрелая пищеварительная система должна включиться в работу и справиться с поступающим питанием, испытывая огромную нагрузку, что может привести к нежелательным последствиям.  **2. Защитная и иммуномодулирующая функции**. Внутриутробно защита не нужна и сразу после рождения сама эта функция запуститься не может. Грудное молоко – это живое вещество иммунологической ценности. Это золотой стандарт иммуномоделирующего и защитного действия. Женщина дает иммуноглобулины и антитела, защищая ребенка от агрессивной окружающей вирусной среды.  **3. Здоровье женщины.** Сосание младенцем груди в первые дни после родов помогает сокращению матки. Это профилактика осложнений и кровотечений. По данным медицинских исследований женщина, кормившая ребенка грудным молоком, в возрасте 45 лет либо вообще не имеет хронических заболеваний, либо одно, но в легкой форме.  **4. Это удобно.** Всегда и везде, даже ночью, когда очень хочется спать, есть готовая еда для малыша.  **5. Грудное вскармливание профилактирует** синдром внезапной младенческой смертности. Это связано с более длительными и частыми кормлениями по сравнению с кормлениями при искусственном вскармливании. Работают все лицевые мышцы, мозг постоянно находится в активном состоянии и отключится не может.  **6. И это очень дешево.** В современной экономической ситуации воспитание детей стоит очень дорого. При искусственном вскармливании необходимо 10 коробок с детским питанием на месяц. Стоит оно от 250 до 2000 рублей за коробку в зависимости от того, какое питание более соответствует состоянию здоровья ребенка. Учтем стоимость пюре и каш, одежды и детских подгузников, и получится немалая сумма.  **7. Ребенок будет ближе к матери,** что способствует формированию долгосрочной устойчивой психо-эмоциональной связи и привязанности матери и ребенка.  **8. Полное благополучие** физического, психического и эмоционального состояния младенца. Для ребенка очень важно, как он встречает этот мир и грудное молоко – это материализованная любовь матери.  Ребенок – это часть матери, физически очень просто дать любовь при помощи грудного вскармливания.  Людей природа счастьем одарила,  И с этим согласиться так легко:  Есть в материнстве красота и сила,  И щедрый дар – грудное молоко.  В грудном кормлении – трепет и волнение,  Живой источник ласки и любви.  В грудном кормлении – душ соединение,  Попробуй, мама, убедишься ты! |