Порядок прохождения диспансеризации!

 Одним из приоритетных направлений программы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний населения и формированию здорового образа жизни является проведение диспансеризации взрослого населения. Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации или профосмотра, направлены на: на профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации: заболевания сердечно — сосудистой и дыхательной системы, онкологические заболевания, сахарный диабет; - факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

1-й этап диспансеризации включает в себя;

опрос (анкетирование) граждан и подготовка заключения по его результатам, а также установления факта наличия дополнительных жалоб на состояние здоровья, не выявленных при опросе (анкетировании) (далее - анкетирование);

расчета на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;

измерение артериального давления на периферических артериях;

определение уровня общего холестерина в крови;

определение уровня глюкозы в крови натощак;

электрокардиография в покое;

измерение внутриглазного давления;

осмотра фельдшером (акушеркой) и (или) взятия мазка с шейки матки в рамках проведения скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний,

определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний

определения относительного сердечнососудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, не имеющих сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза, сахарного диабета второго типа и хронической болезни почек;

приема (осмотра) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

проведения краткого индивидуального профилактического консультирования в рамках первого этапа диспансеризации;

2-й этап диспансеризации -при наличии показаний пациент будет направлен на второй этап для дообследования и уточнения диагноза. Он включает консультации специалистов (невролога, уролога, офтальмолога, хирурга и др.), проведение дополнительных обследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья.

Для пациентов, перенесших COVID-19, проводится углубленная диспансеризация. В рамках I этапа пациент сдает расширенный анализ крови по многим параметрам, ему проводит исследование функции дыхания и далее его осматривает терапевт. По результатам анализов пациенту могут назначить дополнительное обследование (УЗИ сердца, вен нижних конечностей и т. д.). И помните, чем раньше выявлены заболевания, тем легче они лечатся!

Проходите диспансеризацию ежегодно и будьте здоровы